

Sbiancamento domiciliare (At-home bleaching)

E' la tecnica di sbiancamento che prevede l'uso di una mascherina individuale in cui si posiziona un gel di perossido di carbammide, generalmente al 10 - 16 %, da utilizzarsi sotto la supervisione di un medico dentista.

In base alla disponibilità di tempo del paziente, le mascherine si possono indossare di giorno o di notte. In genere l'utilizzo notturno permette l'applicazione del gel per un tempo maggiore, riducendo il numero di applicazioni. L'utilizzo diurno ha senso se si hanno almeno 2 ore di tempo per applicare il gel sui denti.

Nel trattamento domiciliare viene utilizzato il perossido di carbammide, in grado di sviluppare perossido di idrogeno (il principio attivo responsabile dello sbiancamento) per un terzo della propria concentrazione; un gel di perossido di carbammide al 10% libera circa il 3,3% di perossido di idrogeno. Si tratta quindi di concentrazioni decisamente inferiori rispetto a quelle usate nei trattamenti professionali (in office), in quanto in questi casi i gel contengono anche il 35 % di perossido di idrogeno. Ne consegue che l'effetto dei trattamenti professionali è immediato, mentre quello domiciliare è efficace per un effetto cumulativo delle applicazioni. Essendo però l'applicazione dello sbiancante progressivo, gli effetti collaterali (sensibilità dentaria) saranno meno intensi.

Riassumiamo i vantaggi e gli svantaggi del trattamento domiciliare:

Vantaggi

- Effetto sbiancante paragonabile a quello professionale
- Effetti collaterali (irritazione gengivale e sensibilità) ridotti al minimo; al primo apparire di sensibilità dentaria è sufficiente interrompere per 1-2 giorni il trattamento aspettando la scomparsa dei sintomi
- Durata dell'effetto sbiancante (2-3 anni) simile a quella del trattamento professionale
- Costi relativamente contenuti, in considerazione del fatto che, in caso di ripetizione del trattamento, la spesa sarà limitata all'acquisto del prodotto sbiancante.

Svantaggi

- E' richiesta la collaborazione del paziente, che deve ricordarsi di indossare la mascherina prima di andare a dormire o durante il giorno. La compliance del paziente è fondamentale rispetto al trattamento professionale. Chi per motivi di lavoro non ha tempo di dedicarsi al trattamento domiciliare, che richiede impegno, trova più pratico il trattamento professionale, che "risolve" il problema in un'unica seduta.

Finito il trattamento sbiancante, è importante non buttare via né le mascherine, né il gel residuo, in quanto riutilizzabili per successive applicazioni a distanza di anni per rivivacizzare di nuovo il colore dei denti. Al successivo sbiancamento si eviterà così di riprendere le impronte e di fare nuove mascherine, risparmiando così tempo e denaro. Il gel deve essere conservato in frigo.

Procedura per lo sbiancamento domiciliare

Il paziente viene sottoposto a una visita da parte del dentista che deciderà se sia possibile o meno procedere col trattamento di sbiancamento dentale. In caso di carie o sensibilità dentaria, necessità di sedute di igiene orale o terapie gengivali, è necessario prima curare queste patologie. È fondamentale sapere che otturazioni o corone protesiche non vengono sbiancate, per cui se si procede col trattamento c'è l'elevato rischio che i denti naturali diventino più chiari dei denti artificiali, con la conseguente necessità di doverli rifare.



Primo appuntamento

Se il paziente è candidato allo sbiancamento dentale verrà sottoposto a una seduta di igiene orale professionale per la rimozione di placca e tartaro. Vengono effettuate le impronte delle due arcate dentarie per la realizzazione delle due mascherine individuali (superiore e inferiore). Vengono effettuate fotografie iniziali della dentatura del paziente, con rilevazione del colore mediante la scala colore per la valutazione dei risultati alla fine del trattamento.



Secondo appuntamento (dopo una settimana)

Al paziente sono consegnate le due mascherine individuali, una per l'arcata superiore e una per l'arcata inferiore, il prodotto sbiancante in siringhe e gli vengono fornite le istruzioni per l'uso.



Terzo appuntamento (dopo ulteriori dieci giorni)

Il paziente torna per una visita di controllo: è questa l'occasione per riferire qualsiasi problema sorto durante l'utilizzo del materiale fornito. In base ai risultati ottenuti, il dentista stabilisce il numero di applicazioni necessarie per completare il trattamento.



Quarto appuntamento

Se si ritiene concluso il trattamento, si effettuano le foto finali e si confrontano con quelle iniziali. Si valuta anche il cambiamento di colore dei denti anche in riferimento alla scala colori



Istruzioni per lo sbiancamento domiciliare

1) Prima di indossare le mascherine individuali contenenti il gel lavare i denti e passare il filo interdentale



2) Mettere il gel nell'apposito serbatoio delle mascherine individuali cercando di posizionarlo su tutta la superficie esterna del dente. Il gel va messo solo sulla superficie esterna delle mascherine, in corrispondenza dei denti che si desidera sbiancare, di solito i denti che si vedono quando si sorride, da secondo premolare sinistro a secondo premolare destro, non va messo nè sulla superficie interna della mascherina né sulla superficie masticante dei denti. Ricordarsi di richiudere immediatamente la siringa di gel per evitare l'indurimento del gel stesso nel beccuccio.



4) Inserire la mascherina individuale superiore sull'arcata superiore e la mascherina inferiore sulla arcata inferiore. Se le mascherine non calzano perfettamente significa che sono state invertite le mascherine. Le mascherine devono calzare perfettamente, vanno posizionate con delicatezza senza esercitare



una pressione eccessiva che potrebbero far fuoriuscire il gel

6) Rimuovere il gel che eventualmente può debordare con un dito o uno spazzolino, evitando di ingerirlo



7) Andare a dormire o se indossate di giorno tenere le mascherine sui denti per almeno 2-3 ore

8) Dopo il trattamento rimuovere le mascherine e sciacquarle con acqua corrente fredda, aiutandovi con uno spazzolino. Non esporle né a fonti di calore né ad acqua calda poiché si possono danneggiare



9) Lavarsi i denti

10) Riporre le mascherine nell'apposito contenitore fornito dal dentista

Se il trattamento è effettuato di giorno non fumare e non assumere cibi o bevande contenenti coloranti per almeno le successive due ore. Non assumere bevande acide come succo di limone, succhi di frutta, agrumi. Se il trattamento è effettuato di notte al risveglio si può tranquillamente fare colazione. Durante il trattamento è consigliabile l'uso di dentifricio al fluoro per denti sensibili e collutorio al fluoro.

